



# シニアジム



# 健康フェスティバル

血管年齢や体組成測定、各種体力測定を行います！  
また、管理栄養士による特別講演も予定しております。  
夏前のこの時期にぜひご自身の体を見直してみましよう！

日時 6月14日(木) 10:00~14:30

場所 シニアジム P+

参加費 無料(※一部料金がかかる検査があります)

①血管年齢測定(予約優先:料金 1000 円)

13:30~14:00

②体組成測定

③看護師による血圧測定

④トレーナーによる体力測定

⑤医師、管理栄養士、健康運動指導士による相談コーナー

湘南内科院長によるNLP講座あります！  
心の持ち方や人とのコミュニケーション  
テクニックを学んでみませんか？

※血管年齢は  
予約優先となります。

また、結果説明をご希望の方は  
相談コーナーにて  
湘南内科医院 野尻副院長  
よりご説明いたします



お問い合わせ

シニアジム P+ 046-845-6103