

シニアジムP+1周年イベント

ウォーキング&ランチ

爽やかな秋の陽気のなか、P+の仲間と一緒に歩いて、見学して、ストレッチして、最後にランチ♪みんなて交流を深めませんか??

日程 2018年11月8日(木)

集合 シニアジムP+

時間 9:00



持ち物 汗ふきタオル,動きやすい服装
履きなれた靴

参加費 2,500 円

●当日のコース

シニアジムP+→三笠公園 →戦艦三笠見学
→煌蘭でスペシャルランチ♪その他お楽しみも



雨天の場合は…煌蘭へ現地集合。

また、ウォーキングに自信のない方はランチから参加OK!

ウォーキングからご参加の方には飲料1本プレゼント。

定員は25名程度です。ご予約はお早めに…