

健康講座のご案内



第11回 2018年11月26日(月) 13:30～14:30

「認知症と運動」

講師 健康運動指導士 中村 修

第12回 2018年12月11日(火) 13:30～14:30

「糖尿病の運動療法」 ～運動初心者のためのアドバイス～

講師 健康運動指導士
神奈川糖尿病療養指導士 中村 修



場所 シニアジムP+ スタジオ

参加費 無料

定員 20名程度

お申し込み 予約制となりますので下記までご連絡ください。

※日程等、変更となる場合がございますが、ご了承ください。

お問い合わせ

医療法人同壬会 シニアジムP+

電話 046-845-6103