

# 健康講座のご案内

第9回 2018年9月21日(金) 13:30~14:30  
「アロマを生活にとり入れよう」

講師 トレーナー 中村 恭子

第10回 2018年10月29日(月) 13:30~14:30  
「インフルエンザ対策」  
～免疫力を高めよう～

講師 トレーナー 二之形 公子

第11回 2018年11月26日(月) 13:30~14:30  
「認知症と運動」

講師 健康運動指導士 中村 修

場所 シニアジムP+ スタジオ

参加費 無料

定員 20名程度

お申し込み 予約制となりますので下記までご連絡ください。

※日程等、変更となる場合がございますが、ご了承ください。

お問い合わせ

医療法人同壬会 シニアジムP+

電話 046-845-6103