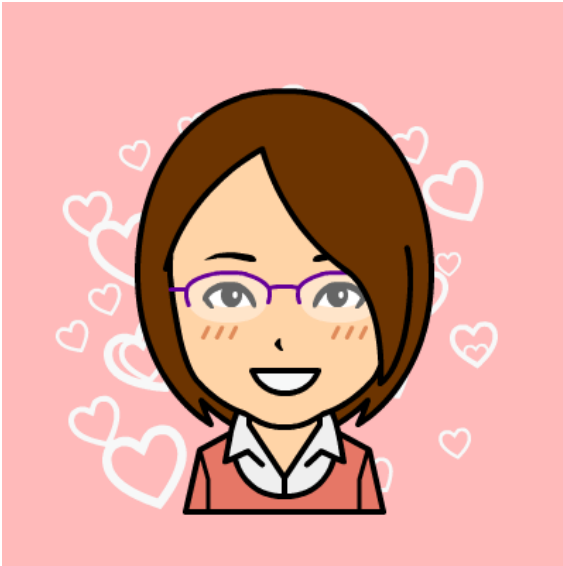


朗らか読み教室

(ほがらかよみきょうしつ)



こんにちは！
講師の 野尻 陽子 です！
皆さん、
毎日声を出していますか？
笑っていますか？
誰かと会話をしていますか？
美味しくご飯を食べていますか？
美味しい空気を吸っていますか？

「朗らか読み」は決して難しくありません。

！ いつもより少し大きな声で ！

！ いつもより少し大きな口を開けて ！

！ いつもより明るい表情で ！

たったそれだけで

「朗らか読み」のスタートです。

「朗らか読み」で誤嚥や認知症を予防して

一緒に元気を保ちましょう！！

毎週土曜日 14:00～15:00

(都合によりお休みの週もあります)



ご予約は
随時受付中！