

健康講座

・ 2019年9月25日（水） 11:30～12:30

「運動でコレステロールを
コントロールしよう」

講師 健康運動指導士 中村 修

・ 2019年10月7日（月） 15:00～16:00

「タイトル未定」

特別講師

神奈川歯科大学短期大学部 歯科衛生学科 准教授
歯学博士 星野 由美 先生

場所 シニアジムP+ スタジオ
参加費 無料
定員 20名程度
お申し込み 予約制となりますので下記までご連絡ください。

※日程等、変更となる場合がございますが、ご了承ください。

お問い合わせ

医療法人同壬会 シニアジムP+
電話 046-845-6103